**«Внешний вид детей на музыкальных занятиях и праздниках в детском саду»**

Музыка – самое яркое, а потому и самое эффективное средство воздействия на детей. Без музыки их жизнь невозможна, как невозможна она без игры и сказки. Музыкальное занятие в детском саду проводится два раза в неделю в каждой группе. В данном виде деятельности мы приучаем детей видеть красивое, пробуждаем интерес к окружающему миру и его великолепию.

Важно, чтобы дети на занятиях были опрятно одеты. **Девочки** должны быть одеты в юбки или платья, потому как иначе им просто не удастся поставить руки на юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике. **Мальчики т**оже должны выглядеть эстетично: шорты или брюки (не джинсы), удобная рубашка или футболка.

Для того, чтобы ребенок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, плясок необходима соответствующая обувь. Прежде всего, она должна быть фиксированная. Это могут быть **чешки или балетки**. Недопустимо, чтобы ребенок был в кроссовках, кедах или сандалиях. Из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Обувь должна быть по размеру.

**Специальная обувь нужна:**

* для безопасности, поскольку двигательная нагрузка на музыкальных занятиях достаточно интенсивна;
* для формирования правильного свода стопы и профилактики плоскостопия, поскольку эта обувь обеспечивает хорошую подвижность стопы.
* для удобства выполнения различных танцевальных шагов, движений;

На праздники рекомендуем приходить в нарядной праздничной одежде, аккуратно причесанными и с хорошим настроением. На ногах обязательно чешки или балетки! Родителей убедительно просим брать с собой сменную обувь (туфли), так как дети часто приглашают своих мам на танец и иногда родители участвуют в конкурсах и аттракционах.

Дети с радостью ходят на музыкальные занятия! От того, в какой одежде они присутствуют на занятиях, зависит их комфорт и эмоциональное состояние. Уважаемые родители! Помогите своим детям подобрать удобную одежду и обувь, и они будут радовать вас на праздниках своими песнями, танцами и улыбками!

